



見晴台にお住いの60才以上の皆さんへ！！

ひまわり会

感染拡大の終息の見えないコロナ禍・ワクチンに期待しつつ自粛の日々が続きます
会員の皆様は、感染対策にしっかりと対処され、幸い感染者が出ませんでした。
感染拡大が一日も早く完全終息し、平穏な日常が戻ることを心から願っています。
強い絆と信頼で結ばれて仲間に出会えることを楽しみにしています！！

ひまわり会では、見晴台にお住まいの高齢者が憩う、明るく・楽しい居場所作り を目指しています！

ひまわり会会員の高齢化が進んでいます。若い世帯（60代・70代前半の若い方）の
入会 が強くが望まれます！

§ コロナ禍で人との繋がりの大切さを実感する時・・・『今でしょう！！』

新しい出会いを求めて、《ひまわり会》に入会しましょう！！

健康維持・健康寿命の延長に努め・心身共に豊かな老後を楽しみましょう！



★各クラブの活動曜日・場所&担当窓口（お問い合わせは下記 担当窓口まで、お気軽にどうぞ！！）

Table with 5 columns: NO, クラブ名, 活動曜日& (時間帯・開催場所), 担当窓口, 電話番号. It lists activities for various clubs like Golf, Singing, Handmade, Mahjong, Karaoke, and Table Tennis.

★新たな同好会の結成も歓迎致します！★一般の皆様のご提案・ご希望・ご意見もお待ちしています！

§ 新型コロナウイルスの感染拡大の終息が見えず「ひまわり会」の活動も自粛を余儀なくされています。

§ ①手洗いの励行・②マスクの着用の感染対策の基本を守りましょう！！

§ ①密閉・②密集・③密接の3密を避けましょう！！・自分の命と健康は自分で守りましょう！！

§ 緑が美しい季節です！！自分なりに「新緑スポット」を見つけ、ステイホームでつかれた
目を休め・すがすがしい緑の気を体いっぱい浴びてみてはいかがでしょうか！！

§ 家々のお庭には、初夏の花が咲き乱れています！！ 感動しましょう！！

§ 移りゆく季節を肌で感じましょう！！



♪振り返り 犬が気遣う 散歩道！！・♪花の香に マスクを外す 散歩道

